



Бекітемін
Қапыш Сәтпаев атындағы №9 жалпы орта
білім беретін мектебінің басшысы
А. Айтжанова
«09» қаңтар 2026 жыл



Келісемін
ЖК «Забота»

Г.Амрина

Мәзір (1 апта)
Меню (1 неделя)

(Қыс-Көктем) (Зима-Весна)

№	Тағам атауы Наименование блюд	Шығу/Выход		
		7-10 жас/лет	11-15 жас/лет	16-18жас/лет
Дүйсенбі / Понедельник				
1	Плов из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	100	100	100
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сейсенбі / Вторник				
1	Митболы из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Напиток Денсаулық	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сәрсенбі/Среда				
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	яблоко/ фрукт по сезону	100	100	100
4	чай с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Бейсенбі/Четверг				
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2	уха из горбуши	200	250	300
3	булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Жұма/Пятница				
1	бутерброд с сыром	65	65	65
2	гуляш (говядина\ конина)	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Бекітемін
Қаныш Сәтпаев атындағы №9 жалпы орта
білім беретін мектебінің басшысы
А.Айтжанова
«09» қаңтар 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»

Г.Амрина

Мәзір (2 апта)
Меню (2 неделя)

(Қыс-Көктем) (Зима-Весна)

№	Тағам атауы Наименование блюд	Шығу/Выход		
		7-10 жас/лет	11-15 жас/лет	16-18жас/лет
Дүйсенбі / Понедельник				
1	Поджарка из птицы	70	90	100
2	Рис рассыпчатый	130	150	180
3	чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	яблоко/ фрукт по сезону	100	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сейсенбі / Вторник				
1	Ежики из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сәрсенбі/Среда				
1	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
2	яблоко/ фрукт по сезону	100	100	100
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Бейсенбі/Четверг				
1	Фишболы рыбные	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Жұма/Пятница				
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Суп гороховый с мясом	200	250	300
3	булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
4	Напиток Денсаулық	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Бекітемін
Қаныш Сәтпаев атындағы №9 жалпы орта
білім беретін мектебінің басшысы
 А.Айтжанова
«09» қаңтар 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»

 Т.Амрина

Мәзір (4 апта)
Меню (4 неделя)

(Қыс-Көктем) (Зима-Весна)

№	Тағам атауы Наименование блюд	Шығу/Выход		
		7-10 жас/лет	11-15 жас/лет	16-18жас/лет
Дүйсенбі / Понедельник				
1	Плов из птицы	200	220	250
2	чай с молоком и сахаром	200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону	100	100	100
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сейсенбі / Вторник				
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2	Митболы из говядины	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Картофельно пюре	130	150	180
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Сәрсенбі/Среда				
1	филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
2	рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Бейсенбі/Четверг				
1	Фишболы рыбные	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Жұма/Пятница				
1	Салат из варенных овощей	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
3	булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
4	Компот из свежих яблок	100	100	100
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Бекітемін
Қаныш Сәтпаев атындағы №9 жалпы орта
білім беретін мектебінің басшысы

А.Айтжанова
«09» қаңтар 2026 жыл

Келісемін
ЖК «Забота»

 Г.Амрина

Мәзір (3 апта)
Меню (3 неделя)

(Қыс-Көктем) (Зима-Весна)

№	Тағам атауы		Шығу/Выход		
	Наименование блюд		7-10 жас/лет	11-15 жас/лет	16-18жас/лет
Дүйсенбі / Понедельник					
1	Рагу из птицы		200	220	250
2	Какао с молоком		200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону		100	100	100
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		30	50	50
Сейсенбі / Вторник					
1	Ежики из говядины		70	90	100
2	Соус сметанный		20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре		130	150	180
4	Компот из свежих яблок		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		30	50	50
Сәрсенбі/Среда					
1	Куриная грудка с овощами, сыром		70	90	100
2	Макароны отварные		130	150	180
3	Напиток Денсаулық		200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		30	50	50
Бейсенбі/Четверг					
1	Салат из капусты белокочанной и яблок		60	80	100
2	уха из горбуши		200	250	300
3	булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром		50	50	50
4	Компот из сухофруктов с сахаром		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		30	50	50
Жұма/Пятница					
1	Плов (говядина\ конина)		200	220	250
2	чай с молоком и сахаром		200	200	200
3	яблоко/ фрукт по сезону		100	100	100
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		30	50	50